УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №2 г. Урус-Мартан» Н.М.Есмурзаев

01.09.2021

## Меню «Завтрак» МБОУ «СОШ №2 г. Урус-Мартан»

Че	Четверг Среда								В	торни	К		п	оно	едель	ниј	ка	Ден	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Картофельное шоре	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная жидкая	Итого	Хлеб пшеничный	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Чай с лимоном	Каша овсяная "Геркулес"	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой (рис)	Наименование
10	75	200	150	365	100	10	75	180	465	75	10	200	180	410	100	10	100	200	Выход,г
0	5,92	0.04	4,3	14,36	1.84	0	5,92	6,6	13,26	5.92	0	0.04	7.3	14,56	1.84	0	7.9	4,82	Белки,г
8.2	0,75	0	6,05	19,89	1.74	8,2	0,75	9,2	17,85	0,75	8,2	0	8.9	11,96	.74	8.2	1	1 02	Жиры,г
0,1	36,22	10,12	12.3	75,53	7.31	0,1	36,22	31,9	78,44	36,22	0,1	10,12	32	72,54	7,31	0.1	48,3	16,83	Углеводы,г
75	176,25	41,26	164,2	540,98	52,73	75	176,25	237	530,51	176,25	75	41,26	238	495,13	52,73	75	235	132,4	ЭЦ,ккал

четв среда ерг				Вторник					Понедельник						Суббота					Пятница									
	Каша рисовая молочная жидкая	Итого	Чай с лимоном	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Каша овсяная "Геркулес"	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб ишеничный	Запеканка из творога	Итого	Сосиски "Особые халяль"	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Рис отварной	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой (рис)	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Хлеб пшеничный	Запсканка из творога	Итого	COCHENA OCOUPIC YOUNDER
75	180	465	200	10	75	180	285	100	10	75	100	535	50	10	200	75	200	110	100	10	100	200	285	100	10	75	100	485	00
5,92	6,6	13,26	0,04	0	5,92	7.3	25,72	1,84	0	5,92	17,96	16,45	4,75	0	0,04	5,92	5,74	14,56	1.84	0	7,9	+ 82	25,72	8	0	5,92	17,96	15,01	4,75
0, 75	9,2	17,85	0	8,2	0,75	8.9	22,12	1,74	8.2	0,75	11,43	17,16	6,75	80 1.3	0	0,75	1,46	11,96	1,74	8	-	1.02	22,12	.74	8.2	0,75	11,43	21,75	0,73
36,22	31.9	78,44	10,12	0,1	36,22	32	63,77	7,31	0.1	36,22	20,14	102,88		0.1	10,12	36,22	56,44	72,54	7,31	0,1	48.3	16,83	63,77	7,31	0,1	36,22	20,14	88,74	
176.25	237	530,51	41,26	75	176,25	2.8	559,2	52,73	75	176,25	255,22	624,15	80,5	75	41,26	176,25	251,14	495,13	52,73	75	235	132,4	559,2	52,73	75	176,25	255,22	537,21	80.5

		суббо	та					пятні	ица	ı				
Итого	Сосиски "Особые халяль"	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Рис отварной	Итого	Сосиски "Особые халяль"	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре	Итого	Какао на молоке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)
535	50	10	200	75	200	485	50	01	200	75	150	365	100	10
16,45	4,75	0	0,04	5,92	5,74	15,01	4,75	0	0,01	5,92	4,3	14,36	∞	0
17,16	6,75	8.2	0	0,75	1,46	21,75	6,75	8.2	0	0,75	6,05	19,89	1,74	8.2
102,88		0,1	10,12	36,22	56,44	88,74		0.1	10,12	36,22	42,3	75,53	7,31	0.1
624,15	80,5	75	41,26	176,25	251,14	537,21	80,5	75	41,26	176,25	164,2	540,98	52,73	75